

# NATAŠA DESNICA, dr.med.



## ŽIVOTOPIS

### Osobni podaci

- adresa posao	POLIKLINIKA KALIPER, Petrova 131, Zagreb i Hrvatski skijaški savez, Trg Krešimira Ćosića 11, Zagreb
web stranice	<a href="http://www.kaliper.hr">www.kaliper.hr</a> <a href="http://www.croski.hr">www.croski.hr</a>
mobitel	385 98 333 025
mobitel	385 91 309 3028
telefon (posao)	385 1 3885 626
fax	385 1 3093 008
e-mail	natasa.desnica@gmail.com

### Školovanje i usavršavanje

- 1984. prvi razred srednje škole - Albany High School, Albany, NY, USA
- 1985. – 1987. drugi i treći razred srednje škole - Lowell High School, Lowell, MA, USA
- 1988. – maturirala u Klasičnoj Gimnaziji, Zagreb
- travanj 1995. – diplomirala na Medicinskom Fakultetu u Zagrebu
- diplomski rad napravila na Klinici za Ortopediju, Šalata (mentor prof. dr. M. Pećina)
- svibanj 1997. – završila dvogodišnji staž u Kliničkom bolničkom centru, Zagreb
- siječanj 1998. – položila državni ispit te stekla naziv liječnika opće medicine
- 1993. – tečaj Sportske masaže, Zagreb (Sportsko društvo Zagreb)
- 1997. – osnovni tečaj Sportske medicine, Opatija (Hrvatsko društvo za sportsku medicinu)
- 1998. – napredni tečaj Sportske medicine, Lovran (Hrvatsko društvo za sportsku medicinu)
- 1999. – poslijediplomski tečaj Laboratory and field assessment of aerobic performance (Laboratorijska i terenska dijagnostika aerobnih sposobnosti) Rim, Italija
- 2001. – upisala poslijediplomski studij za znanstveno usavršavanje iz područja Kineziologije, na Kineziološkom Fakultetu Sveučilišta u Zagrebu
- 2006. – tečaj sportske medicine, u organizaciji International Olympic Committee, IOC (Međunarodni olimpijski komitet), Zagreb
- 2006. – tečaj Sportska traumatologija, Klinika za traumatologiju i Medicinski fakultet, Zagreb
- 2006. – tečaj Osnove pilates body tehnike, Zagreb

- 2007. – tečaj Sportska traumatologija, Klinika za traumatologiju i Medicinski fakultet, Zagreb
- 2010. – tečaj Kinesio Taping and Muscle Performance in Sport, Vancouver

### Radno iskustvo

- od rujna 1997. do travnja 2003. radila u *Cybex Centru za izokinetičku dijagnostiku i rehabilitaciju* – specijaliziranom za dijagnostiku i rehabilitaciju gornjih i donjih ekstremiteta te kralježnice
- od listopada 1999 do travnja 2003. direktor *Cybex Centra za izokinetičku rehabilitaciju*,
- od travnja 2002. vlasnica i ravnateljica **Centra za sportsku dijagnostiku Kaliper** s primarnom djelatnošću mjerenja funkcionalnih sposobnosti u sportu te izokinetičkom dijagnostikom i rehabilitacijom
- od travnja 2004. službena liječnica **Hrvatske alpske skijaške reprezentacije**
- od ožujka 2007. voditeljica Centra za sportsku medicinu, Poliklinika Nemetova
- od 2016. vlasnica i ravnateljica **POLIKLINIKE KALIPER, Petrova 131, Zagreb** s osnovnim djelatnostima fizikalne medicine i rehabilitacije, ortopedije i sportske medicine
- 2005. – 2017. – koordinatorica liječničke službe, međunarodne FIS utrke slaloma za žene (*Snow Queen Trophy*), Zagreb-Sljeme te 2008. – 2017. i muškog FIS slaloma, također Zagreb-Sljeme.
- od 1. srpnja 2018. ravnateljica **POLIKLINIKE AVANTI, Kovačićeva 13, Velika Gorica**

### Znanstveni rad, predavanja, kongresi

- 1998. objavljen članak: Bojanić I. Desnica N., Stress fracture of the sixth rib in an elite athlete, *Croatian Medical Journal*, 39(4):458-60, 1998.
- 1998. sudjelovala na II International Symposium Sport and Medicine, 16-17.10. Opatija
- 1999. pozvano predavanje Rehabilitacija Cybex izokinetičkim uređajem na II Hrvatskoj konferenciji Medicina i sport , 24.02. Zagreb
- 1999. sudjelovala na: 4th, Annual Congress of the European College of Sport Science, 14.-17.07. Rim, Italija, s predavanjem: Isokinetic rehabilitation in treating knee injuries
- 1999. sudjelovala na i kongresu Hrvatskog društva za prevenciju moždanog udara, 21. – 24. 10., Zagreb
- 1999. pozvano predavanje Izokinetička rehabilitacija s posebnim osvrtom na ozljede koljena na stručnom skupu Hrvatskog društva za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Zagreb
- 2000. sudjelovala s predavanjem Kardio-respiratorno vježbanje u programu Rehabilitacije u zajednici na Drugom Hrvatskom kongresu fizikalne medicine i rehabilitacije, 4. –7. 5. Varaždin,
- 2001. sudjelovala na simpoziju Sindromi prenaprezanja sustava za kretanje u radu i sportu, studeni, Zagreb, s predavanjem Kardio-respiratorno vježbanje u programu rehabilitacije u zajednici
- 2002. sudjelovala na znanstveno-stručnom skupu Dopunski sadržaji sportske

- pripreme, 22-23.02. Zagreb
- 2002, u lipnju, sudjelovala na 3rd International Congress of the Croatian Neurosurgical Society, Zagreb, s posterom: S. Kvalja i Desnica N. Isokinetic diagnostics in patients with lower back pain symptoms
  - 2002. sudjelovala na XXVII FIMS World Congress of Sports Medicine, 5. – 9. 6. Budapest, Hungary, s predavanjem: N. Desnica, S. Kvalja Muscle strength imbalance in elite skiers
  - 2002. članak: Desnica N. Dynamics of muscle strength improvement during isokinetic rehabilitation of the athletes with ACL rupture and Chondromalacia patellae, *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 43(1):69-74, 2003.
  - 2002. sudjelovala na 2nd International Conference in Kinesiology, 22. – 25. 9. Opatija, s predavanjem: N. Desnica, Isokinetic rehabilitation
  - 2002. sudjelovala na 6th International Conference in Orthopedics and Biomechanics, Asissi, Italy, 22. – 24. 11, s predavanjem: N. Desnica, Z. Šućur Young athletes' knee instability treated with isokinetic rehabilitation – a case report
  - 2003. sudjelovala na međunarodnom znanstveno-stručnom skupu Kondicijska priprema sportaša, 21. – 22. 2. Zagreb, s predavanjem: N. Desnica, S. Kvalja, Ž. Šućur: Mišićni disbalansi kod vrhunskih skijaša ustanovljeni izokinetičkom dijagnostikom
  - 2003. objavljen članak u: *Kondicijski trening*, 2(1), 2003, st.r 7-13.
  - N. Desnica-Bakrač *Izokinetička dijagnostika*
  - 2005., lipanj, sudjelovala na stručnom seminaru Hrvatske udruge zdravstvenih djelatnika u košarci (HUZDUK), Opatija
  - 2005., svibanj, sudjelovala na FIS Medical Meeting kao hrvatski delegat, Amsterdam
  - 2007., listopad, sudjelovala na 3.međunarodnom simpoziju Sport i medicina, Opatija
  - 2010. sudjelovala s pozvanim predavanjem na: *Kongres fitnessa i aerobika*, Zagreb 15. – 18. 4., N. Desnica : *Uloga dijagnostike u rekreaciji*
  - -2010. sudjelovala s pozvanim predavanjem na međunarodnom kongresu: *On Injuries in Water Polo*, 19. 9., Zagreb, N. Desnica, *Isokinetic techniques in rehabilitation of water polo injuries*
  - -2010. sudjelovala na simpoziju *Prevention and Management of Head Injuries in Sport*, Vancouver, Canada
  - -2015. sudjelovala s pozvanim predavanjem na međunarodnom kongresu: *South East Forum on Orthopaedics and Traumatology*, 23. – 25. 4., Dubrovnik, N. Desnica, *Isokinetic rehabilitation*
  - 2015. sudjelovala na međunarodnom ortopedskom simpoziju *Spine ala Carte*, 17. 10., Zagreb
  - 2016. sudjelovala s pozvanim predavanjem na radionici *Zdrave navike*, 18. 5., Zagreb, N. Desnica *Medicina u sportu i rekreaciji*

#### **Ostale profesionalne aktivnosti (kronološki):**

- 199.4 sudjelovala u istraživanjima funkcionalne dijagnostike (aerobno-anaerobni kapaciteti i druge metaboličke funkcije) sportaša na Fakultetu za Fizičku kulturu (dr. D. Šentija, Katedra za sportsku medicinu)

- liječnica u Veslačkom klubu Zagreb od 1995., povremeno i liječnik Hrvatske veslačke reprezentacije na inozemnim regatama
- ljeta 1996. radila kao liječnica u sportskom kampu Falcon Camp, Carrollton, Ohio, USA
- od 1997. članica Hrvatskog društva za sportsku medicinu
- 1998. članica Liječničke komisije Hrvatskog Veslačkog saveza
- 1998. stručna suradnica časopisa Doktor u kući iz područja sportske medicine (3 članka: Biciklizam, Veslanje, Žene u sportu )
- 1998. i 1999. licencirana liječnica Košarkaškog kluba Novi Zagreb (ž)
- od 1998. liječnica na biciklističkim utrkama u organizaciji različitih klubova, te Hrvatskog biciklističkog saveza
- 1999. i 2000. stručna suradnica za kardiorespiratorno vježbanje u programu „Rehabilitacija u zajednici – RUZ“ koji se u okviru Odjela fizikalne medicine, bolnice Sveti Duh provodilo u Domu zdravlja Trnje
- od 2000. liječnica u Hrvatskom košarkaškom savezu, član Hrvatske udruge zdravstvenih djelatnika u košarci
- od 2000. liječnica na vaterpolo utakmicama HVK Mladost
- 2000. stručna suradnica u nastavi studenata Više škole za fizioterapeute Sveučilišta u Zagrebu, iz područja izokinetičke rehabilitacije
- 2001. obrazovala liječnike-terapeute na Contrex izokinetičkom uređaju, Banja Luka, BiH.
- 2001. vodila vježbe iz Biomehanike , područje Izokinetika, na Fakultetu elektronike i računarstva, Zagreb
- 2003. vodila vježbe iz Izokinetike specijalizantima ortopedije KBC-a Zagreb
- od 2005. predsjednica zdravstvene komisije Hrvatskog skijaškog saveza
- 2006. glavna liječnica Hrvatske olimpijske delegacije na Zimskim olimpijskim igrama u Torinu
- od 2010. predsjednica zdravstvene komisije Hrvatskog biciklističkog saveza
- 2010. glavna liječnica Hrvatske olimpijske delegacije na Zimskim Olimpijskim igrama u Vancouveru
- 1998. – 2013. brojni stručni i stručno-popularni članci u dnevnim listovima i časopisima; posljednji, tijekom 2010.: Vježbanje i poslije infarkta, Vjesnik; Sportske ozljede, Doktor u kući; O izokinetičkoj dijagnostici i rehabilitaciji, Men's Health; Kaliper, BIKER; Osjećajte se bar na trenutak kao pravi sportaš, Poslovni dnevnik te sudjelovanje u nizu popularno-obrazovnih i drugih emisija Hrvatske televizije o raznim sportovima i sportskoj medicini
- -od 2016. članica Zdravstvene komisije Hrvatskog olimpijskog odbora

### **Ostale aktivnosti, znanja, iskustva...**

- učiteljica jedrenja na dasci (Greater Lowell Regatta, USA i KJD Zagreb)
- učiteljica skijanja (Schi Schule Kaprun, Austria)
- učiteljica jedrenja (Greater Lowell Regatta, USA)
- Natjecateljski sportovi
  - skijanje – višestruka prvakinja Hrvatske, član Hrvatske juniorske reprezentacije
  - jedrenje -1985. – 1987. jedrila u klasi *Mercury*, osvojila juniorsko državno prvenstvo SAD (1987., Fall River)

- vaterpolo -od 1994. trenirala u vaterpolo klubu HAVK Mladost , od 2000. u ŽVK Aurum, od 2002 u ŽVK Zagreb
- članica hrvatske ženske vaterpolo ekipe na Europskom prvenstvu u vaterpolu, Stockholm, Švedska, travanj 1998., te na Europskom kupu u Zagrebu, veljača 2001.